

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.



Утверждено
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 25.11.2022

Завтрак 5-11класс

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
6. Каша пшеничная	150	7,82	12,83	34,27	285,0	16,00
7. Хлеб йодированный	30	0,78	0,09	4,98	24,4	2,35
8. Какао с молоком № 382	200	0,2	0	15,0	58,0	6,65
Итого	380					25,00

Завтрак 5-11класс

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
9. Жаркое № 259	80	11,64	13,43	2,31	176,7	30,90
10. Картофельное торе № 128	150	3,28	9,62	18,89	181,5	19,00
11. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	8,00
12. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	8,00
Итого	530	19,37	23,575	47,87	590,86	65,90

Повар

С.Н. Санина

Е.Н.Санина

Ответственный за питание

М.А. Алубаева

М.А.Алубаева

Согласованно директор МБОУ Задонско-

Кагальницкая СОШ

Лисичкина Ю.В.



Утверждаю

Дерезина Е.Л.

Е.Л.Дерезина

Меню на 25.11.2022 г

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Гуляш № 437	80	40,2	8,2	6,0	164,0	28,96
2. Каша пшеничная №297	150	8,3	3,5	41,7	221,4	16,00
3. Какао с молоком № 382	200	0,13	0,2	15,2	62,00	6,65
4. Хлеб йодированный	40	1,5	0,2	9,8	47,3	2,40
5. Булка ванильная № 676	40	5,45	5,73	32,28	202,74	7,00
Итого	510	55,58	17,63	104,98	697,44	61,01

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Жаркое № 259	80	11,64	13,43	2,31	176,7	30,00
2. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	8,00
3. Картофельное торе № 128	150	3,28	9,62	18,89	181,5	19,00
4. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	8,00
5. Пряник ванильный	50	0,86	2,06	5,02	41,92	2,99
Итого	530	20,23	25,635	77,79	632,78	74,99

Повар

Санина

Е.Н.Санина

Ответственный за питание

Алубаева

М.А.Алубаева